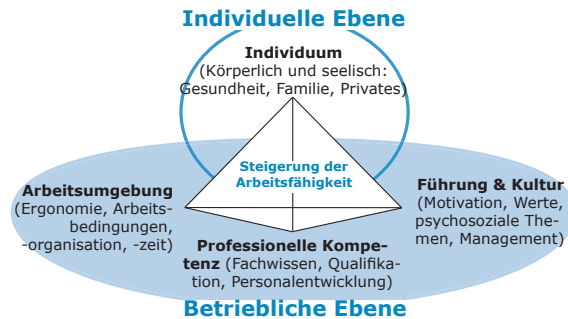


Das Beratungswerkzeug

Die Möglichkeiten zur Arbeitsbewältigung sind dann optimal, wenn eine Balance zwischen den Fähigkeiten der Person und den Anforderungen der Arbeit besteht.



Aus diesem Grund setzt das **Arbeitsbewältigungs-Coaching® (ab-c)** bei den Beschäftigten als Individuen an und geht dann weiter zum betrieblichen Rahmen.

Das **ab-c** bezieht die Beschäftigten mit ihren Wahrnehmungen und Lösungskompetenzen mit ein. Die individuelle Perspektive verbindet sich mit der der Organisation: Personalentwicklung geht über in Organisationsentwicklung.

Die Ergebnisse

Nach der **Analyse** aktueller Arbeitsfähigkeit und Gefährdungsbeurteilungen erfolgt die Ableitung passender **Maßnahmen**.

Beschäftigte werden dazu angeregt, ihre individuelle Arbeitsfähigkeit selbst aktiv zu stärken. Hierzu erhalten sie individuelle Aktionspläne.

Betriebliche Entscheidungsträger gewinnen Hinweise zur Stärkung der Arbeitsfähigkeit auf betrieblicher Ebene. Sie erhalten konkrete Maßnahmenpläne für die Umsetzung und sie bekommen Kennzahlen zur Steuerung und Gestaltung des Arbeitsvermögens.

Dr. Mußmann & Partner, Personal- und Organisationsentwicklung

unterstützt Unternehmen, öffentliche Verwaltungen und andere Institutionen darin, den Herausforderungen des ökonomischen und technologischen sowie des demografischen Wandels in der Arbeitswelt zu begegnen.

Als erfahrener und zuverlässiger Partner in der Beratung und in der Weiterbildung begleiten und unterstützen wir Sie mit unserem unvoreingenommenen Blick von außen, mit unserer Kompetenz und Expertise in den Feldern:

- ↳ Verantwortung & Ethik (CSR)
 - ↳ Personal, Teams und Führung
 - ↳ Demografischer Wandel
 - ↳ Arbeit & Gesundheit
 - ↳ Beruf & Familie
- mit
- ↳ Beratung
 - ↳ Prozessbegleitung & Moderation
 - ↳ Seminaren & Trainings
 - ↳ Befragungen
 - ↳ Coachings



Dr. Mußmann & Partner
Personal- und Organisationsentwicklung
Königsworther Str. 23a
D - 30167 Hannover

Tel.: 0511 - 165 976 02 - 0
info@mussmann-partner.net

www.mussmann-partner.net



Leistungsfähige Belegschaften



durch
**Arbeitsbewältigungs-
Coaching®**



Arbeitsfähigkeit stärken
auf individueller und
auf betrieblicher Ebene

Wettbewerbsfähig mit leistungsfähigen Belegschaften

Die Arbeitswelt wandelt sich: Es gibt mehr Wettbewerb und steigenden Termindruck, Nachwuchskräfte fehlen, die Belegschaften altern und gehen später in Rente. Dies belastet Beschäftigte und schränkt deren Leistungs- und Arbeitsfähigkeit ein.

Betriebliche Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit basiert auf der Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten. Um diese auch künftig sicher stellen zu können, muss die Fähigkeit zur Bewältigung der Arbeit gestärkt werden - bei den **Individuen** ebenso wie auf **betrieblicher Ebene**.

Arbeitswissenschaftliche Studien* haben gezeigt, dass vorhandene Einschränkungen der Arbeitsfähigkeit ohne Vorsorgemaßnahmen weitere Verschlechterung erwarten lassen.

Das in Finnland und Österreich entwickelte **Arbeitsbewältigungs-Coaching®** bietet hier ein effizientes, schnelles und pragmatisches Präventions-Instrument.



Weitere Informationen unter:

www.mussmann-partner.net/ab-c.htm

Verfahren und Aufwand

Das Verfahren ist schnell, passgenau und unaufwändig. Es dauert i.d.R. 2-3 Monate und besteht aus:

- ▶ **Start:** Treffen von Absprachen zu Prozess-Ablauf und -Organisation, Kommunikation
- ▶ **Service-Angebot an Beschäftigte, persönlich-vertrauliches ab-c:**
ca. 60-minütiges Vier-Augen-Gespräch (Datenschutz) zur aktuellen Arbeits-Bewältigungs-Situation, Identifizierung persönlicher und betrieblicher Maßnahmen, Selbstvereinbarung zur Stärkung der eigenen Arbeits-Bewältigungs-Fähigkeit.
- ▶ **Arbeitsbewältigungs-Bericht:**
Qualitative und quantitative Auswertung der Ergebnisse aller persönlich-vertraulicher **ab-c**-Gespräche: Anonymisierte Zusammenfassung und Rückspiegelung an die betrieblichen Entscheidungsträger sowie die Belegschaftsvertretung.
- ▶ **Betrieblicher ab-c-Workshop:**
Erarbeitung konkreter Fördermaßnahmen und Umsetzungspläne auf Basis des Arbeitsbewältigungs-Berichts, ggf. Vernetzung mit überbetrieblichen Aktivitäten.
- ▶ **Abschluss und Umsetzung:**
Persönliche und betriebliche Umsetzung, ggf. Wirkungsüberprüfung und Aktualisierung der Maßnahmen.

Nutzen und Kosten

- ✓ **Nutzen bei Beschäftigten**
Sensibilisierung für den Erhalt der eigenen Arbeitsfähigkeit, Aufzeigen von Handlungsmöglichkeiten, Setzen von Impulsen für eigene Veränderungsschritte.
 - ✓ Gute Lebensqualität, Wohlbefinden
 - ✓ Fähigkeit zur Work-Life-Balance
 - ✓ Gute Ruhestandsfähigkeit für den „Dritten Lebensabschnitt“
- ✓ **Nutzen für den Arbeitgeber**
praktikable Steuerungsgrundlage mit Maßnahmenkatalog und Umsetzungsplan zur Förderung der Arbeitsfähigkeit bei:
 - ✓ Gesundheit
 - ✓ Arbeitsgestaltung
 - ✓ Personalentwicklung
 - ✓ Führung und UnternehmenskulturBetriebliche Effekte sind:
 - ✓ Stärkung der Leistungsfähigkeit
 - ✓ Bessere Gesundheitsquote
 - ✓ Gute Qualität der Arbeit
 - ✓ Hohe Arbeitgeberattraktivität, vereinfachtes Personalmarketing
 - ✓ Mehr Mitarbeiterbindung
- ✓ **Kosten & Förderung**
Durch das schlanke Verfahren sind die Kosten überschaubar. KMU erhalten für dieses Angebot eine staatliche Förderung.

Rufen Sie uns an:

Tel: 0511 - 16 59 7602-1

oder senden Sie uns ein Fax und wir rufen Sie an:

Fax: 0511-16 59 7602-9

Name:

Firma:

Adresse:

Telefon:

Mail:



ARBEITSBEWÄLTIGUNGS-COACHING

Gesunder Geist in gesundem Körper.

Juvenal (58 - 127 n. Chr.)

* Ilmari, Tuomi, Tempel